宁波市科技进步奖项目公示

一、项目名称（限 30 汉字）：中医药治疗失眠症的机制和临床推广

二、主要完成单位：宁波市康宁医院，宁波市中医院，余姚市第三人民医院

三、项目简介（限 1000 汉字）：

五、主要完成人及技术贡献（一、二、三等奖分别不超过 13、9、7 人）：

排名	姓名	技术职称	工作单位	对本项目技术创造性贡献（限 250 汉字）
1	禹海航	正高	宁波市康宁医院	项目总负责人，承担课题策划、方案设计、指导论文撰写等工作。主要技术贡献：在中药方剂的质量检测方法的考察 ,探索中给予方案的设计指导(本项目创新点 2), 在临床诊疗活动中 , 使用各种中医药方法治疗失眠 , 寻找各种不同方法的临床研究，为日后推广应用提供了临床数据和证据 ,对主要创新点 13456789 做出创造性贡献，将中医药治疗失眠症的相关技术率先在宁波、余姚、慈溪等十余家单位进行了推广应用，反响良好。对本研究投入的工作量占本人工作总量的 60%。
2	周男华	正高	宁波市中医院	承担项目统筹、课题策划、方案设计、临床病例收集、指导论文撰写等工作。技术创新点：主要完成临床研究工作，将多种方剂应用于临床失眠症患者，为临床推广使用做出了极大的贡献 , 对主要创新点 14589 做出了创造性贡献。对本研究投入的工作量占本人工作总量的 50%。
3	张巧真	副高	宁波市康宁医院	宁波市医学科技计划项目 (项目编号 2016A41) : 滋阴宁神方治疗失眠的疗效和不良反应以及神经 递质变化研究 (2019 年 11 月 9 日通过验收，验收证书编号：甬卫科验字[2019] 第 11 号) 项目负责人，承担课题策划、论文撰写等工作。主要技术贡献：临床病

				例总结及论文撰写等。作为通讯作者发表论文《滋阴宁神方治疗阴虚火旺型失眠症临床疗效观察》（论文 3）。对主要创新点 129 做出主要贡献，对本研究投入的工作量占本人工作总量的 40%。
4	俞承烈	正高	余姚市第三人民医院	/
5	丁艳	副高	宁波市康宁医院	/
6	唐亚芳	正高	宁波市康宁医院	/
7	张洁	中级	宁波市康宁医院	/
8	朱广亚	正高	余姚市第三人民医院	/
9	黄敏兰	中级	余姚市第三人民医院	/

注：排位前三名的主要完成人员，应是项目成果的主要权利人、代表性论著的主要完成人。

六、主要完成单位及创新推广贡献（一、二、三等奖分别不超过 9、7、5 个）

排名	单位名称	对本项目科技创新和推广应用支撑作用情况
1	宁波市康宁医院	我院开展的精神病学为宁波市卫生局重点学科，近 5 年以来完成国家、省、市各类科研课题 20 余项 ，我院有健全的科研管理制度,财务管理制度,资产管理制度和会计核算制度等。睡眠障碍专科是我市品牌学科中的一个专科，是医院重点学科主攻方向，医院支持本项目的开展，每年投入一定的经费进行睡眠相关课题的研究，以宁波市康宁医院为依托的宁波市睡眠医学重点实验室于 2012 年 9 月由宁波市科技局批准建立，以睡眠障碍为总的研究发展方向，主要开展睡眠神经电生理研究、精神药理学研究、睡眠障碍心理学研究、睡眠生化遗传研究等研究，我院中医中药已有 20 多年的临床实践，从制剂到目前的配方颗粒，能提供质量保证的中药配方颗粒。
2	宁波市中医院	宁波市中医院是一家集医疗、科研、教学、预防、康复为一体的三级甲等中医医院，建有宁波市名中医馆，拥有国家和省级重点专科建设项目，拥有多名名老中医和优秀的中医药人才，在失眠症的中医药预防和诊疗中享有较高知名度，在本项目的临床病例收集和宣传中起到积极的作用，为该项目的顺利实施提供了保障。
3	余姚市第三人民医院	该院为宁波市康宁医院对口支援单位，承担着余姚市精神疾病的防治工作，院内拥有各种先进的医疗设备，开设有中医科，中医内科在治疗失眠症方面在市内享有较高知名度，在心身疾病的治疗总颇具特色和优势，为本项目的实施提供了理论和临床病例基础，同时为中医药治疗失眠做了很好的宣传

七、本项目推广应用情况（基础研究类项目可以不填）

应用单位名称	应用的 起始时间	应用单位 联系人/电话	推广应用量 （情况）	产值 （万元）	利税 （万元）
象山县第三人民医院	2017-01-01	易鹏程 0574- 59128809	721	0	0
宁波市白云街道社区卫生服务中心	2017-01-01	陈秀丽 13957829152	280	0	0
宁波市海曙区西门望春街道社区卫生服务中	2017-01-01	周洁 13566050533	575	0	0

心					
慈溪市第七人民医院	2017-01-01	陈烨 13819443895	790	0	0
宁海县深圳中心卫生院	2017-01-01	竺仁亚 13777014952	801	0	0
宁波市海曙区段塘街道社区卫生服务中心	2017-01-01	徐暖红 13780013135	470	0	0
宁波市海曙区章水镇卫生院	2017-01-01	徐波 0574-55668150	434	0	0
宁波市海曙区月湖街道社区卫生服务中心	2017-01-01	谢盛 13454704502	478	0	0